

Proposta de Curso – Prof. Rogério Voser

Carga Horária

10hs, 20hs, 30hs ou 40hs

Cursos de Futsal

Propostas de Temas:

- INICIAÇÃO AO FUTSAL
- FUTSAL: PRINCÍPIOS PEDAGÓGICOS
- FUTSAL NA ESCOLA
- FUTSAL DA INICIAÇÃO AO RENDIMENTO
- FUTSAL RENDIMENTO

Conteúdos:

- Histórico do futsal
- Breve revisão das regras
- Iniciação esportiva x especialização precoce – cuidados e orientações
- Aspectos pedagógicos, psicológicos, sociais que envolvem o período de formação
- Futsal em escolinhas e na escola
- Proposta do Ensino do Futsal para o Ensino Fundamental 1 à 4 série e 5 à 8 série
- Proposta do Ensino do Futsal para o Ensino Médio
- Metodologias para o ensino do futsal
- A técnica – Fundamentos do Futsal
- Condução, passe, domínio, chute, drible, finta, marcação e cabeceio
- Treino de goleiro
- Atividades pré-desportivas e recreativas para o futsal
- Atividades em duplas, trios, filas, colunas entre outros
- Atividades de futsal associado a outras modalidades esportivas
- Atividades com uso de material alternativo
- Atividades de ataque x defesa
- Jogos condicionados e jogos de apoio
- Sistemas, tática básica e tipos de marcação aplicáveis à iniciação e ao rendimento
- Linhas de marcação e dobras de marcação
- Jogadas ensaiadas aplicáveis à iniciação e ao rendimento.

Material de apoio necessário aos cursos:

- Data show (não precisa computador, levo meu laptop);
- 15 bolas de futsal;
- 2 basquete;
- 6 cones;
- 4 arcos;
- 2 jogos de coletes de 10;
- Uma quadra de futsal.

Cursos de Iniciação ao Esporte

Propostas de Temas:

- INICIAÇÃO AOS ESPORTES
- EDUCAÇÃO ESPORTIVA: MÉTODOS DE ENSINO
- ESPORTE NA ESCOLA
- ENSINO DOS ESPORTES ATRAVÉS DE JOGOS

Conteúdos:

- Objetivos do esporte
- Vertentes do Esporte
- Iniciação esportiva x especialização precoce – cuidados e orientações
- Aspectos pedagógicos, psicológicos, sociais que envolvem o período de formação
- O esporte desenvolvido na escola e em escolinhas
- O ambiente esportivo
- Participação dos pais no processo esportivo
- Métodos de Ensino Esportivo
- Desenvolvendo a inteligência tática e a tomada de decisão
- Atividades práticas com diversas formações e metodologias

Material de apoio necessário aos cursos:

- Data show (não precisa computador, levo meu laptop);
- 10 bolas de futsal;
- 6 de basquete;
- 6 de vôlei;
- 6 de handebol;
- 3 de borracha;
- 6 cones;
- 4 arcos;

- 2 jogos de coletes de 10;
- Uma quadra de esportes.